



## Regulaminu dotyczącego rekrutacji i uczestnictwa w zadaniu pn. "Umiem pływać!. Zajęcia dla uczniów klas I – III szkół z terenu Miasta Tomaszów Lubelski"

### § 1 Postanowienia ogólne:

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w zadaniu pn. "Umiem pływać!. Zajęcia dla uczniów klas I – III szkół z terenu Miasta Tomaszów Lubelski" w ramach zadania nr 2 "Sport Powszechny" działania "Dofinansowanie zadań z Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów" ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu.

2. Zadanie dofinansowane jest ze środków budżetu Ministerstwa Sportu.

3. Program przewiduje przeprowadzenie łącznie 20 godzin zajęć nauki pływania na grupę w okresie od 01 maja 2024 r. do 30 września 2024 r.

4. Podstawowym celem projektu jest doprowadzenie do opanowania przez uczniów elementarnych sposobów pływania oraz zdobycie umiejętności pływania stylem grzbietowym, a także uświadomienie dzieciom, rodzicom korzyści zdrowotnych jakie pociąga za sobą umiejętność nauki pływania. Pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, który doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu.

Cele szczegółowe naszego projektu:

- a) upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci;
- b) nabycie podstawowych umiejętności pływackich przez uczestników;
- c) profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy u dzieci,
- d) przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród uczniów
- e) wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie projektem w szczególności uczniów, zamieszkałych w gminach wiejskich i miejsko- wiejskich,
- f) edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych.
- g) zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowaną do uczniów ofertę uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych.

5. Adresaci programu: od 10 do 15-osobowe grupy uczniów z niżej wymienionych szkół podstawowych:

- 1) Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Tomaszowie Lubelskim-
- 2) Szkoła Podstawowa nr 3 im. doktora Janusza Petera w Tomaszowie Lubelskim-
- 3) Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Orłąt Lwowskich w Tomaszowie Lubelskim-

6. Miejsce realizacji programu :Kryta Pływalnia przy Ośrodka Sportu i Rekreacji „Tomasovia”, Aleja Sportowa 8, 22-600 Tomaszów Lubelski.

7. Niniejszy regulamin określa:

- a) warunki uczestnictwa w programie



- b) zasady rekrutacji
- c) zasady uczestnictwa
- d) zasady monitoringu uczestników.

8. Ogólny nadzór nad realizacją programu oraz rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych w regulaminie należy do kompetencji Zarządu STOWARZYSZENIA LTM - LUBIĘ TO MIASTO, który jest odpowiedzialny za prawidłową jego realizację.

#### *§ 2 Warunki uczestnictwa w programie.*

1. Program skierowany jest do dzieci szkolnych z terenu Miasta Tomaszów Lubelski uczęszczającego do klas I –III szkół podstawowych. W roku 2024 będą to uczniowie, którzy w roku szkolnym 2023/2024 uczęszczają do klasy II, w roku szkolnym 2024/25 do klasy III.

**W pierwszej kolejności uczniowie, którzy nie uczęszczają już na naukę pływania.**

2. Dokumentem niezbędnym do uczestnictwa w programie jest wypełniona deklaracja uczestnictwa w projekcie.

#### *§ 3 Zasady rekrutacji.*

Rekrutację w placówkach prowadzić będzie zespół rekrutacyjny powołany przez dyrektora szkoły.

2. Działania rekrutacyjne obejmują następujące etapy :

a) wypełnienie przez zainteresowanego rodzica niepełnoletniego ucznia deklaracji uczestnictwa

w programie,

b) dołączenie do deklaracji:

- oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2),

- oświadczenia rodzica o braku przeciwwskazań do nauki pływania (załącznik nr 3)

c) stworzenie listy uczestników programu i listy rezerwowej,

d) powiadomienie kandydatów o zakwalifikowaniu się do udziału w programie.

Proces rekrutacji rozpocznie się od 18.06.2024 r. do 21.06.2024 r. O zakwalifikowaniu uczestnika decydować będzie kolejność złożenia pełnej dokumentacji. Ostateczna lista uczestników w placówce powinna zostać ogłoszona na dzień 28.06.2024r.

4. Osoby z listy rezerwowej zostaną włączeni do uczestnictwa w programie w przypadku rezygnacji osoby wcześniej zakwalifikowanej. Decyzję o włączeniu do uczestnictwa w programie kandydatów z listy rezerwowej podejmuje opiekun grupy po konsultacji z wyznaczonym przedstawicielem Zarządu STOWARZYSZENIE LTM - LUBIĘ TO MIASTO.

#### *§ 4 Zasady uczestnictwa w programie.*

1. Uczestnicy zobowiązani są do regularnego uczestnictwa w zajęciach.

2. Dopuszczalna jest nieobecność na 10% zajęć

3. Na poszczególnych zajęciach sprawdzana będzie każdorazowo obecność i odnotowywana w dzienniku zajęć pozalekcyjnych.

4. Rodzic/opiekun jest zobowiązany do przyprowadzenia dziecka na pływalnię, przygotowania do zajęć oraz przygotowanie dziecka do wyjścia z pływalni i odbioru z pływalni.

5. Końcowym elementem zajęć umożliwiającym dokonanie oceny osiągniętych efektów będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich, przeprowadzony na podstawie opracowanego przez specjalistów z zakresu metodyki nauczania testu.

6. Za bezpieczeństwo dzieci na zajęciach odpowiada instruktor. Za bezpieczeństwo dzieci przed



zajęciami i po zajęciach odpowiadają opiekunowie/rodzice.

7. Uczestnik zajęć i jego rodzic zobowiązani są do zapoznania się z obowiązującym regulaminem obiektu na którym odbywają się zajęcia i przestrzegać postanowień nim zawartych. W przypadku małych dzieci najważniejsze postanowienia to zakaz samowolnego oddalania się od instruktora, zakaz biegania i skakania na terenie basenu oraz zakaz skakania do wody bez zgody instruktora.

9. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zasad higieny obowiązujących na pływalni.

10. Zajęcia nauki pływania w ramach programu „Umiem pływać” odbywają się nieodpłatnie, są dobrowolne.

11. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu spowoduje wykluczenie uczestnika z zajęć.

#### *§ 5 Zasady monitoringu uczestników projektu.*

1. Uczestnik projektu zobowiązuje się do systematycznego uczestniczenia w zajęciach oraz wypełniania ankiet monitorujących dotyczących uczestnictwa w projekcie i realizowanych działań.

#### *§ 6 Postanowienia końcowe.*

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.

2. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Miasta Tomaszów Lubelski.