



**XII GRAND PRIX W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
WIOSNA 2012
O PUCHAR BURMISTRZA
MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI**

REGULAMIN

I.CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja biegów przełajowych jako najbardziej dostępnej i zdrowej formy ruchu.
2. Zachęcenie jak największej rzeszy dzieci, młodzieży i dorosłych do rekreacyjnego uprawiania tej dyscypliny sportu.
3. Promocja walorów rekreacyjno – przyrodniczych tras biegowych „Uroczysko Siwa Dolina”.
4. Popularyzacja sportu i czynnego wypoczynku w ramach kampanii „Cała Polska Biega”.

II.TERMIN I MIEJSCE, CHARAKTER IMPREZY.

- Zawody odbędą się 18 maja 2012 roku na obiektach OSiR „TOMASOVIA” W Tomaszowie Lubelskim ul. Aleja Sportowa 8
„XII Grand Prix – Wiosna 2012” jest imprezą masową, rekreacyjno – sportową.

III.PATRONAT.

Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski

IV.ORGANIZATOR.

- Ośrodek Sportu i Rekreacji „TOMASOVIA” – ul. Aleja Sportowa 8
22-600 Tomaszów Lubelski tel. – (0-84) 6659350
- LUKS „Tomasovia” przy Gimnazjum Nr 1 w Tomaszowie Lubelskim,
- UKS „START” przy Szkole Podstawowej Nr 2 w Tomaszowie Lubelskim
- UKS „Dwójka” przy Gimnazjum Nr 2 w Tomaszowie Lubelskim
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Tomaszowie Lubelskim

V.ROCZNIKI – KATEGORIE – DYSTANSE – PROGRAM MINUTOWY:

Rocznik	Kategoria		Dystans	Godzina startu	Uwagi
Otwarcie zawodów – zapoznanie z trasą 13⁰⁰					
2001 i młodsi	DZ.	Dzieci młodsze	600 m	13 ¹⁵	biegi bez kolców
2001 i młodsi	CH.	Dzieci młodsze	600 m	13 ²⁰	
2000/1999	DZ.	Dzieci starsze	900 m	13 ³⁰	
2000/1999	CH.	Dzieci starsze	900 m	13 ³⁵	
1998/1997	DZ.	Młodzik	900 m	13 ⁴⁵	
1998/1997	CH.	Młodzik	900 m	13 ⁵⁰	
1996	DZ.	Junior młodszy	900 m	13 ⁵⁵	
1996	CH.	Junior młodszy	1000 m	14 ⁰⁰	
1993/1995	DZ.	Junior	1000 m	14 ⁰⁵	
1993/1995	CH.	Junior	2000 m	14 ¹⁰	
1992 i starsi	K	Senior*	2000 m	14 ¹⁵	Start wspólny
1992 i starsi	M	Senior**	4000 m	14 ¹⁵	

*bieg kobiet rozgrywany jest z podziałem na kategorie:

rocznik 1992/1973, rocznik 1972 i starsze

**bieg mężczyzn rozgrywany jest z podziałem na kategorie :

rocznik 1992/1983

rocznik 1982/1973

rocznik 1972/1963

rocznik 1962 i starsi

VI.UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie.

Nauczyciel zgłaszający dzieci odpowiada za stan zdrowia uczestników.

VII.PUNKTACJA:

MIEJSCE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
PUNKTY	20	18	16	14	12	10	8	6	4	4	2	2	1	1	1

VIII.ZASADY WYŁANIANIA ZWYCIĘZCÓW:

Zwycięzcą „XII Grand Prix – Wiosna 2012” w poszczególnych kategoriach wiekowych, jak również w kategorii „OPEN” zostanie zawodnik, który zgromadził największą ilość punktów w zawodach Grand Prix .

Prowadzona będzie klasyfikacja szkół z podziałem: szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne. Do punktacji szkolnej brane będą pod uwagę wyniki uzyskane przez 15 najlepszych zawodników w kategorii.

IX.NAGRODY:

W klasyfikacji końcowej:

- w każdej kategorii za miejsca 1-3 medale, 1-6 dyplomy
- w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 dyplomy
- w klasyfikacji szkół za 3 pierwsze miejsca puchary

X.POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- trasa biegu przebiega ścieżkami leśnymi na trasach biegowych „Uroczyska - Siwa Dolina”
- rozstrzygnięcia spraw spornych nie objętych niniejszym regulaminem należy do organizatora
- zawodników obowiązuje strój sportowy i obuwie do biegania
- w kolcach mogą startować jedynie juniorzy i seniorzy
- wystartowanie w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- bezpośrednio po biegu można składać protesty do sędziego głównego
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania „kartki startowej” (wzór w załączniku)
- zawodnicy winni być ubezpieczeni. Z tego tytułu organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności
- opiekunowie powinni przed biegami zapoznać zawodników z trasą biegu!.

Życząc wielu sportowych wrażeń.
KOMITET ORGANIZACYJNY

<p>„I X GRAND PRIX W B. P.”</p> <p>.....</p> <p><u>NAZWISKO I IMIE</u></p> <p>ROK UR. DYSTANS.....</p> <p>.....</p> <p>S Z K O Ł A</p> <p>.....</p> <p><i>nauczyciel</i></p>
--

PROSIMY O CZYTELNE WYPEŁNIANIE KARTEK – PISMEM DRUKOWANYM !