



Biegi narciarskie O Puchar Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

Organizator :

- ▶ Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

przy współpracy :

- ▶ Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: **22 stycznia 2012 r. (niedziela)**

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion ZBOSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający **aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.**

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: ***technika dowolna – F***

Trasa zawodów - 2 500 m kolor czerwony

Program zawodów: **Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”**

Trasa czerwona 2,5 km - starty grupowe

22.01.2011 r. niedziela	godz. 10 ⁰⁰	- seniorzy + juniorzy A,B,C : 7,5 km
	godz. 10 ³⁰	- seniorki + juniorki A,B,C : 7,5 km
	godz. 11 ⁰⁰	- juniorzy D: 2,5 km, juniorki D /rocz. 1998/1999/ : 2,5 km
	godz. 11 ²⁰	- juniorzy E /2000 -2001 / : 2 km, - juniorki E :2 km /rocz.2000/2001/
	godz. 11 ⁴⁰	- juniorzy F /2002 i młodszy / :1 km, - juniorki F /2002 i młodszy / - 1 km /
godz. 12.00 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN

nagrody :

1. puchary za I – III miejsce w kategoriach / 14 kategorii /
2. dyplomy dla wszystkich startujących
3. dla wszystkich uczestników „gorący poczęstunek”.

Szczegółowe informacje o zawodach na <http://www.lozn.org.pl>
oraz pod numerami telefonów 84/665-93-10, 84/665-93-50

Zapraszamy