



Harmonogram akcji „Żyjmy zdrowo!”

w ramach VIII Dni Rzucania Palenia w Tomaszowie Lubelskim



15.11.2011 r.

- przeprowadzenie ankiet wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych oraz uczestników Hufca Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim na temat uzależnienia od papierosów oraz innych używek
- dyskusja na temat wpływu papierosów na własne zdrowie i zdrowie otoczenia
- przygotowywanie gazetek ściennych, plakatów oraz hasel dotyczących szkodliwości palenia przez uczestników Hufca Pracy 3-4
- przygotowywanie prac literackich, plastycznych oraz prezentacji multimedialnych na **konkurs „Rzuć palenie razem z nami”** przez uczestników Hufca Pracy 3-4

16.11.2011 r.

- przeprowadzenie pogadank przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tomaszowie Lubelskim na temat szkodliwości palenia papierosów w szkołach podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych oraz w Hufcu Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim
- prezentacja dotycząca szkodliwości palenia papierosów
- przeprowadzenie quizu z zakresu wiedzy na temat szkodliwości palenia

17.11.2011 r.

- przeprowadzenie pogadank „Nie palę, nie piję..., bo tak” na temat zagrożeń płynących z nadużywania alkoholu, nikotyny, narkotyków oraz środków psychotropowych w szkołach podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych oraz w Hufcu Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim
- rozgrywki sportowe – promowanie zdrowego trybu życia
- przygotowanie wystawy prac konkursowych

18.11.2011 r.

- podsumowanie VIII Dni Rzucania Palenia i akcji „Żyjmy zdrowo!” w Tomaszowskim Domu Kultury:
- część artystyczna w wykonaniu dzieci i młodzieży z tomaszowskich szkół
- podsumowanie konkursu „Rzuć palenie razem z nami” oraz wręczenie nagród laureatom oraz uczestnikom