



Urząd Miasta Tomaszów Lubelski  
oraz



Gimnazjum Nr 1 im. Orłat Lwowskich  
w Tomaszowie Lubelskim

przy współpracy

Klubu Sportowego „Tomasovia”



# OGŁASZA



## nabór do klasy sportowej o profilu piłka nożna

I klasa gimnazjum – rocznik 1998

### ZAKWALIFIKOWANYM ZAPEWNIĄ SIĘ:

- naukę w klasie sportowej
- wykwalifikowaną kadrę trenerów
- opiekę medyczną
- odpowiednią bazę szkoleniową
- zajęcia treningowe zintegrowane z planem dydaktycznym w szkole
- wysoki poziom nauczania
- cykliczne badania lekarskie

### WARUNKIEM PRZYJĘCIA JEST:

- bardzo dobry stan zdrowia
- umiejętność łączenia nauki ze sportem
- złożenie podania w sekretariacie szkoły
- przystąpienie do testów i uzyskanie odpowiednich wyników

### Test sprawnościowy dla kandydatów

#### I TEST

(test sprawności ogólnej)

1. **Szybkość** – bieg na 50m
2. **Wytrzymałość** – bieg na 1000m
3. **Moc** – skok w dal z miejsca
4. **Zwinność** – bieg 4x10m

#### II TEST

(test sprawności specjalnej)

1. **Żonglerka** piłki (noga-głowa)
2. **Prowadzenie piłki** slalomem
3. **Uderzenie piłki** do celu
4. **Uderzenie piłki** na odległość

#### III TEST

(test gry w zespole)

#### MAŁE GRY

**TERMIN** testu sprawności – **8.06.2011r.** o godzinie **10<sup>00</sup>**.

**MIEJSCE** – Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

Szczegóły testu na stronie internetowej Gimnazjum Nr 1  
im. Orłat Lwowskich

[www.gimnazjum1tl.cba.pl](http://www.gimnazjum1tl.cba.pl)

**KONTAKT:** tel. 84 6642305 p. Stanisław Sikora – Dyrektor Gimnazjum Nr 1